

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Domaša I. 2020

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 8.5.-17.5.2020

Prílohy: Prezenčná listina

Reprezentačného sústredenia sa zúčastnilo 7 pretekárov. Všetci z triedy Techno 293. Zatiaľ čo Jakub Pribylka, Matej Štefaničiak a Ondrej Szitasz a Leo Slosiar už začiatkom sezóny absolvovali tréningové sústredenia v Španielsku, pre Guillerma Piqueta, Adama Vrábľa a Richarda Harakaľa to bol prvý kontakt s vodou po zime. Zároveň to bolo prvé sústredenie po uvoľnení obmedzení súvisiacich so šírením Koronavírusu. Vzhľadom na opatrenia Úradu verejného zdravotníctva som rozdelil pretekárov do dvoch skupín (podľa prezenčnej listiny). Zatiaľ čo druhá skupina jazdila výlučne na plavákoch Techno 293 a mala za cieľ rozjaziť sa na začiatku sezóny, prípadne zvládnuť väčšie oplachtenie, na ktoré jednotliví pretekári prechádzajú, prvá skupina skúšala nové veci ohľadom techniky jazdy, ale aj windsurfového materiálu. Výnimočne dobré veterné podmienky nám umožnili popracovať na sklze, jazde na slalomových plavákoch a dokonca aj foile. Každý zo zúčastnených napriek studenej vode vylepšil techniku jazdy v silnom vetre najmä na bočné kurzy. Zatiaľ čo Jakub a Ondro prekonávali svoje osobné rýchlostné maximá na slalomových plavákoch, Leo začal konečne veriť svojej plachte a dostal sa k jazde v pútkach. Matej zvládol základy jazdy v levitácii na foile. Gigi bojoval s veľkou plachtou a pútkami, Adam odjazdil prvé bočáky v sklze a Rišo sa aspoň v slabom a strednom vetre skamarátil so svojou novou plachtou 7,8. Nikoho napriek zime, silnému vetru a studenej vode nebolo treba zachraňovať. Tento týždeň bol testom fyzickej a psychickej vytrvalosti pre všetkých.

ZHODNOTENIE: V priebehu sústredenia sme mali vynikajúce veterné podmienky. Niekoľko dní so slabým vetrom a teplým počasím vystriedala séria veterných dní, ktoré umožnili každému zo zúčastnených vylepšiť svoju techniku v silnom vetre. Vzhľadom na nejasnosti ohľadom konania ďalších pretekov v priebehu sezóny sme sa nesústredili ani tak na nácvik elementov rozjázdu a štartov ale krátke cvičenia techniky sme doplnili najmä o tréning rýchlosti a zlepšovanie techniky v jazde na bočné kurzy. Jakub a Ondrej si vyskúšali aj jazdu na slalomových plavákoch, Matej zvládol v priebehu dvoch dní veľmi dobre základy foilovania. Všetkých zúčastnených chcem pochváliť za nebojácný prístup k mimoriadne chladnému počasiu, ktoré prevládalo v druhej polovici sústredenia. Aj pri teplotách pod 10st. absolvovali 2 tréningy na vode denne, pokiaľ zvládali silu vetra. Vzhľadom na prevládajúce obmedzenie ohľadom cestovania by sme chceli pokračovať v tréningových táboroch na Domaši minimálne 1x za mesiac.

Košice 18.5.2020

Patrik POLLÁK